



Turngemeinde 1889 Sandhausen e. V.  
Abteilung Ski & Leichtathletik

# 21. Dünenlauf Sandhausen

Samstag, 02. Juli 2011



21. Dünenlauf ... über 10 km | 7. Brunnenlauf ... über 5 km

Start ab 18 Uhr: Sandhausen am Lège-Cap-Ferret-Platz

[www.duenenlauf-sandhausen.de](http://www.duenenlauf-sandhausen.de)





- Kompetente Beratung und Planung
- Fachgerechte Montage und Wartung
- 24 Stunden Kundendienst
- Facility Management

## **SELZ**

Heizung • Klima

### **Selz & Cie GmbH**

Fabrikstraße 15  
69126 Heidelberg  
Telefon (0 62 21) 34 43 0

### **NL-Mannheim**

Am Oberen Luisenpark 6  
68165 Mannheim  
Telefon (06 21) 820 78 45 0

**Perfektes Klima!**

[www.selz.net](http://www.selz.net)

## **Sandhäuser Schlüsseldienst Schneider**

69207 Sandhausen . Bahnhofstraße 6  
Schlüssel, Schlösser, Schließanlagen,  
Aluminium Haustüren, Garagentore

**06224/3233 Notdienst Tag und Nacht**

Grußwort des Bürgermeisters

## Liebe Läuferinnen und Läufer,



Sie sind Teil einer großen, einer stetig wachsenden Bewegung. Seit 1963, als in der alten Bundesrepublik der erste Volkslauf stattfand, hat die Laufbewegung immer mehr Menschen erfasst. Jahr für Jahr steigt die Anzahl der angebotenen Volksläufe, Jahr für Jahr nehmen mehr Läuferinnen und Läufer teil. Mittlerweile sind es über zwei Millionen. Deshalb bin ich sehr froh, dass wir in Sandhausen nun schon zum wiederholten Mal ein so beliebtes und publikums-wirksames Event wie den Dünenlauf ausrichten können.

Neben dem Dünenlauf über die 10 km-Distanz bietet sich für die Freunde kürzerer Distanzen die Teilnahme am Brunnenlauf über 5 Kilometer an und auch eine Walkingstrecke ist ausgewiesen. Die Strecken führen die Läufer ca. 2 km durch den Ort und danach durch den Hardtwald; Start und Ziel aller Laufstrecken ist wie in den Vorjahren auf dem Lège-Cap-Ferret-Platz im Zentrum Sandhausens.

Und dort, auf dem Lège-Cap-Ferret-Platz, können alle Läuferinnen und Läufer samt Begleitung den Tag in gemütlicher Runde beim Brunnenfest ausklingen lassen.

Bereits heute heiße ich Sie - egal ob als Zuschauer oder Läufer - recht herzlich zu der Veranstaltung willkommen. Alle Laufbegeisterten in Sandhausen und Umgebung lade ich herzlich zur Teilnahme ein und wünsche bereits an dieser Stelle viel Erfolg.

Ich danke den Verantwortlichen der TG 1889 Sandhausen, die diese Veranstaltung wie gewohnt umsichtig vorbereiten und für einen reibungslosen Ablauf und die gute Betreuung der Läuferinnen und Läufer sorgen.

Ich grüße Sie herzlich

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Georg Kletti'.

Georg Kletti  
Bürgermeister der Gemeinde Sandhausen

# Bike n' Boat

**Sandhäuser Fahrradgeschäft GmbH**

Hauptstr. 75  
69207 Sandhausen  
Tel: 0 62 24/92 62 32  
Fax: 0 62 24/92 62 33  
roemer.s@t-online.de  
www.bikenboat.de

**Öffnungszeiten:**  
Täglich 10-12 u. 14-19.30 Uhr  
Sa: 10-13 Uhr

Two bicycles are shown side-by-side. On the left is a smaller, silver-colored road bike. On the right is a larger, black-colored touring or commuter bike with a rear rack and multiple gears.





# MARATHON SHOP

- **Individuelle Beratung**  
Bei uns beraten Sie Läufer/-innen mit entsprechender Ausbildung und langjähriger Erfahrung
  - **Laufschuhe, Walking- und Nordic-Walking-Schuhe** (bereits in Kindergrößen) sowie Spikes in großer Auswahl
  - **Laufbekleidung** für Damen und Herren
  - **Accessoires**  
Zuverlässiger und prompter Bestell- und Druckservice für Vereinsbekleidung, Veranstaltungs-T-Shirts etc.
  - **Wir haben durchgehend geöffnet:**  
Mo. - Mi., Fr. 10.00 - 18.30 Uhr  
Do. 10.00 - 20.00 Uhr  
Sa. 9.30 - 15.00 Uhr
- mitten in der Fußgängerzone von Wiesloch:
- **Marathon-Shop** - E. Franz und M. Leitmaier  
Badgasse 22 - 69168 Wiesloch  
Tel. 06222/1205  
mail: [marathonshop@t-online.de](mailto:marathonshop@t-online.de)  
web: [www.marathonshop-wiesloch.de](http://www.marathonshop-wiesloch.de)

asics

NIKE  
SPORTSWEAR

saucony®

BROOKS

adidas®

Lunge  
DIE MANIFAKTUR

RONO®  
INNOVATIONS

FALKE

PERFACTS!

HAD

calzeolari sportswear  
CEP

POLAR®

GARMIN™

EXEL

PowerBar

PETZL

SPORT  
LAVIT

# Willkommen zum Dünenlauf Sandhausen 2011



**Organisationsleitung  
Vinod Aggarwal**

## Liebe Freunde des Laufsports!

Im Jahr 2011 ist alles etwas anders als die Jahre zuvor. Da Ostern und Pfingsten dieses Jahr sehr spät fallen, verschiebt sich auch unser Dünenlauf um zwei Wochen – am 02. Juli um 18.00 Uhr fällt der Startschuss zum 7. Brunnenlauf (5 km) und um 18.10 Uhr zum 21. Dünenlauf (10 km). Ich möchte Sie/Euch zum Dünenlauf nach Sandhausen in Verbindung mit dem Brunnenfest im Zentrum unserer schönen und gemütlichen Gemeinde herzlichst einladen.

Die Streckenverläufe werden, wie in den Vorjahren, ein Mix aus Asphalt, befestigte Waldwege und Sandhügel (Dünen) sein. Die Hälfte der Brunnenlaufstrecke sowie zwei-drittel der Dünenlaufstrecke führen durch den schattigen Wald. Es sind somit ideale Verhältnisse vorhanden um den Samstag-Nachmittag mit sportlicher Betätigung und anschließender Erholung bei Würstchen, Salat, Wein und Bier zu kombinieren.

Selbstverständlich werden die Mitglieder und Organisatoren unseres Vereins, TG 1889 Sandhausen, Ihren Aufenthalt in unserer Mitte so angenehm als möglich gestalten. Der musikalische Rahmen wird mit der lokalen Live Band „Roadside“ gebildet werden. Sie werden nicht enttäuscht sein, das kann ich Ihnen versprechen!

## Partner im Sportförderprogramm der Sparkasse Heidelberg – Lauf mit .....

Laufen Sie als Kunden der Sparkasse Heidelberg mit im „Laufteam Sparkasse Heidelberg“ und genießen Sie die umfassende Betreuung und Förderung.

Informieren Sie sich in Ihrer örtlichen Filiale oder im Internet unter: [www.sparkasse-heidelberg.de](http://www.sparkasse-heidelberg.de)

**dr. hönig's  
apotheke**

# Viel Erfolg beim Dünenlauf!

wünscht Ihnen  
**dr. hönig's apotheke**

Bei einem Einkauf in unserer Apotheke erhalten Sie  
**1 Powerriegel gratis**

**Ultra Bar**  
ULTRA 3200075  
e 30g

Damit's noch  
besser läuft!

Hauptstr. 100  
69207 Sandhausen  
Telefon 0 62 24/24 12

# Impressionen 2010



Kniebandagen  
Knöchelbandagen  
Elbogenbandagen  
Sportorthesen  
Fußeinlagen  
Rollstühle  
Kunstgliederbau  
Leibbinden  
Hilfsmittel

Wolfgang  
Gund  
Orthopädie-  
Technik

# Gund

Sanitätsfachgeschäft

Goethestraße 10  
69207 Sandhausen  
Telefon 06224/83534  
Telefax 06224/81132



# Infos zu den Läufen am 02. Juli 2011

<b>Start/ Ziel</b>	Lège-Cap-Ferret-Platz, Ortsmitte Sandhausen		
<b>Startzeit</b>	18:00 Uhr	5-km-Brunnenlauf	
	18:10 Uhr	10-km-Dünenlauf & 10-km-Dünenwalk	
<b>Strecke</b>	<p>Flache, abwechslungsreiche Strecke, die ca. 2 km durch den Ort, danach durch den Wald und über eine Sanddüne im Wald führt.</p> <p>Bis Kilometer 2 sind die Streckenführungen identisch, die Trennung ist deutlich gekennzeichnet. Die einzelnen Kilometer sind durch km-Schilder markiert, die in Augenhöhe angebracht sind.</p> <p><b>Eine Verpflegungstelle ist sowohl beim 5-km-Lauf als auch beim 10-km-Lauf eingerichtet.</b></p>		
<b>Startgebühren bis 30.06.2011</b> <i>(inkl. Verbandsabgabe € 0,50)</i>	10-km-Lauf	€ 6,-	
	10-km-Walking	€ 6,-	
	5-km-Lauf	€ 4,-	
	<b>Nachmeldegebühr</b>	€ 1,-	(ausgenommen Kinder)
<b>Altersklasseneinteilung</b>	10-km-Dünenwalk	W/M	keine Altersklassen
	5-km-Brunnenlauf	W/M	in 10-Jahres-Stufen
	10-km-Dünenlauf	W/M	in 5-Jahres-Stufen nach DLV-Vorgabe WJ/MJ - W75/M75
<b>Zieleinlauf</b>	<p>Die Zeit wird an der Ziellinie gestoppt. Bleiben Sie im Einlaufkanal bis Ihre Startnummer durch Abscannen des Barcodes registriert wurde. Bitte folgen Sie den Anweisungen der Ordner.</p> <p>Die Zuordnung der jeweiligen Zeit erfolgt nach der eingegebenen Reihenfolge der Startnummern im Ziel. Deshalb darf nach Überqueren der Ziellinie im Zielkanal nicht mehr überholt werden.</p>		
<b>Preise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sachpreise und/ oder Urkunden für die jeweils drei Erstplatzierten der jeweiligen Altersklasse</li> <li>• Tombola unter allen Teilnehmern</li> <li>• Jedes Kind ab Geburtsjahrgang 1997 und jünger erhält im Ziel einen Preis und eine Urkunde</li> </ul>		
<b>Siegerehrung mit Tombola</b>	Ab ca. 19:30 Uhr, Lège-Cap-Ferret-Platz		
<b>Ergebnislisten</b>	Schnellstmöglicher Aushang, auch abrufbar unter <a href="http://www.duenenlauf-sandhausen.de">www.duenenlauf-sandhausen.de</a> oder <a href="http://www.laufinfo.de">www.laufinfo.de</a>		
<b>Organisationsleitung</b>	Vinod Aggarwal, Tel. 06224-50302, E-Mail: <a href="mailto:leichtathletik@tgsandhausen.de">leichtathletik@tgsandhausen.de</a>		
<b>Haftung</b>	Jeder Teilnehmer läuft auf eigenes Risiko, keinerlei Haftung für Unfälle, Schäden und Verluste durch den Veranstalter		
<b>Betreuung</b>	Erste-Hilfe-Betreuung durch das DRK, Ortsgruppe Sandhausen		
<b>Hinweise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der vom DLV genehmigte Volkslauf wird nach der IWR/VAO auf einer vermessenen Strecke durchgeführt.</li> <li>• Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.</li> </ul>		
<b>Bilderdienst</b>	Bilder vom Dünen- und Brunnenlauf werden auf unserer Homepage veröffentlicht. Die Bilder können Sie kostenlos herunterladen. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden dürfen.		

# Infos zu den Läufen am 02. Juli 2011

---

<b>Anmeldungen</b>	<b>Persönlich/mit MITNAHME DER STARTNUMMER</b>
ab 16. Mai 2011	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. Hönig´s Apotheke, Hauptstr. 100, 69207 Sandhausen, Tel. 06224-2412, Fax 06224-4334, E-Mail: hoenig-apo@web.de</li><li>• Marathon Shop, Badgasse 22, 69168 Wiesloch, Tel. 06222-1205, Fax 06222-70967, E-Mail: marathonshop@t-online.de</li></ul>
ab 16. Mai 2011	<b>Per Online-Anmeldung</b> unter <a href="http://www.duenenlauf-sandhausen.de">www.duenenlauf-sandhausen.de</a>
Schriftlich per	Anmeldeformular im Heft

---

<b>Startnummernausgabe</b>	Ab 16:00 Uhr, Aula der Grundschule, Lège-Cap-Ferret-Platz: für <b>Nachmeldungen und bei Online-Voranmeldungen.</b>
----------------------------	---

---

## Allgemein

---

<b>Straßenverkehr</b>	Es wird versucht, die durch den Ort führende Strecke von Verkehr frei zu halten. Wir können dennoch nicht ausschließen, dass einzelne Verkehrsteilnehmer auf den Straßen anzutreffen sein werden. Wir bitten alle Läufer beim Rückweg zum Ziel durch den Ort und insbesondere in der Hauptstraße auf den Gehweg auszuweichen.
-----------------------	---

---

<b>Verpflegung / Erfrischung / Bewirtung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Für die Läufer: Wasser, Tee, Mineralgetränk, Obst, Melonen, usw. befindet sich hinter dem Zielkanal.</li><li>• Für Alle: im Rahmen des Brunnenfestes am Lège-Cap-Ferret-Platz.</li></ul>
--	--

---

<b>Tombola</b>	Alle, die an der Tombola teilnehmen wollen, müssen ihre Startnummer nach dem Zieleinlauf in der Tombolabox abgeben. Unter den abgegebenen Startnummern werden dann interessante Sachpreise verlost.
----------------	---

---

<b>Umkleideräume und Duschen</b>	Befinden sich im Hallenbadgebäude (ausgeschildert). Taschen können dort abgestellt werden. Der Veranstalter übernimmt jedoch keine Haftung für abhanden gekommene Wertsachen.
----------------------------------	---

---

<b>Vorschau 2012</b>	Der nächste Brunnen- und Dünenlauf findet wahrscheinlich am 16.06.2012 wieder um 18:00 Uhr statt. Merkt euch diesen Termin schon mal vor. Aktuelle Informationen werden wir unter <a href="http://www.duenenlauf-sandhausen.de">www.duenenlauf-sandhausen.de</a> veröffentlichen.
----------------------	---

---

## Anfahrt nach Sandhausen

### Anfahrt über die BAB – A5:

Ausfahrt Heidelberg/Schwetzingen Richtung Leimen/Sandhausen oder Ausfahrt Walldorf und dann Richtung Sandhausen Süd. Weiter zur Ortsmitte/Rathaus.

### Anfahrt über die Bundesstraße B3:

Ausfahrt Sandhausen/Nussloch, Richtung Sandhausen. Geradewegs zur Ortsmitte/Rathaus.

---

Parkplätze sind auf dem Festplatz hinter dem Rathaus, Bahnhofstraße, sowie in den umliegenden Straßen vorhanden.

**Ein großes „Danke!“ geht an  
unsere freiwilligen Helfer der anderen TG-Abteilungen,  
sowie an unsere Sponsoren!**

**“Einfach mehr für Sie!” Mehr Gesundheit.  
Mehr Sicherheit. Mehr Nähe.**

*Wir freuen uns auf Sie!*

Ihr persönlicher  
Ansprechpartner:  
**Thomas Zegowitz**

**AOK - Die Gesundheitskasse  
KundenCenter Sandhausen**  
Hauptstraße 114  
69207 Sandhausen  
Telefon: 06224 9343-4811  
thomas.zegowitz@bw.aok.de

**Machen Sie mit  
beim AOK Gewinnspiel!**

**Tolle  
Preise  
warten  
auf Sie.**

**KEIN  
ZUSATZ-  
BEITRAG**

AOK Baden-Württemberg

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

[www.mehr-aok.de](http://www.mehr-aok.de)



**ELEKTRO -  
SCHNEIDER**

Das Fachgeschäft  
mit eigenem  
Service

- Elektrohausgeräte
- Einbauküchen
- Elektroinstallationen
- Ersatzteile
- Leuchten
- Warmwasser

Hauptstraße 92a • 69207 Sandhausen  
Tel. 0 62 24/24 57 • Fax 5 45 28

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Entscheidungen  
unsere Freunde und Sponsoren

## **Neues Design bewährte Qualität !**

### **Unser Service für Sie:**

- Fenster
- Rollläden
- Haustüren
- Reparaturservice
- Sicherheitsbeschläge
- Balkonverglasung



FENSTERBAU GMBH

**BAUMANN**

Industriestraße 9 • 69207 Sandhausen • Tel. 0 62 24-2841 • Fax 0 62 24-2394

## Sieger des Jahres 2010

### 5-km-Brunnenlauf

Sieger M	Haller, Matthias	MTG Mannheim	00:17:27,1
2. Platz M	Oechsler, Christian	TSV 05 Rot	00:17:29,4
3. Platz M	Crescentini, Fabio	MTG Mannheim	00:17:35,8
Siegerin W	Hoffmann, Lisa	TBG Reilingen	00:22:55,9
2. Platz W	Kolster, Valerie	SG Heidelberg-Kirchheim	00:23:56,9
3. Platz W	Heiland, Sabine	Ohne	00:25:00,9

### 10-km-Dünenwalk

Sieger M	Ehard, Roland	TSG Eisenberg	01:09:18,3
Siegerin W	Steves, Katja	TG Sandhausen	01:11:02,5

### 10-km-Dünenlauf

Sieger M	Butz, Dirk	TV Rheinau 1883	00:35:22,0
2. Platz M	Koschabek, Rene	TSG Weinheim-Exotenwald	00:35:54,4
3. Platz M	Parisi, Calogero	Marathon Team Ketsch	00:36:45,9
Siegerin W	Leibfried, Isabel	ULG/SpVgg. Heinriet	00:38:01,8
2. Platz W	Nitsche, Otilie	SG Nußloch	00:40:45,1
3. Platz W	Philipp, Laura	Lobenfeld	00:40:54,3

## Sieger des Jahres 2009

### 5-km-Brunnenlauf

Sieger M	Imbsweiler, Marcus	TSG 78 Heidelberg	00:16:47
Siegerin W	Pross, Franziska	TV Dielheim	00:22:16

### 10-km-Dünenwalk

Sieger M	Hartmann, Karl-Heinz	TV Bad Bergzabern	01:01:34
Siegerin W	Roth, Ruth	TV Rheinau Walking	01:13:10

### 10-km-Dünenlauf

Sieger M	Bongiovanni, Luca	CAPS-Team TV Schriesheim	00:33:56
Siegerin W	Wagner, Julia	CAPS-Team TV Schriesheim	00:38:42

**OPTIK**  
Karlheinz  
**Schubert**

Augenoptik-Kontaktlinsen

Hauptstraße 85 · 69207 Sandhausen · Tel. (0 62 24) 5 42 82



# Conditorei **PARK-CAFÉ**

**Konditormeister Werner Möhler**

**Hansastraße 6**

**69181 St. Ilgen**

**Tel. 06224/2981 Fax 5 1684**

**www.cafe-moehler.de**

## **Kuno Wittmann**

### **Steuerberatungsgesellschaft mbH**

---

#### **Unser Kanzleiteam betreut Sie gerne in folgenden Bereichen**

- Betriebswirtschaftliche und Steuerrechtliche Beratungsleistung
- Existenzgründungs- Erb und Unternehmensnachfolgeberatung
- Laufendes Rechnungswesen
- Lohn und Gehaltsabrechnungen
- Erstellung von Steuererklärungen und Jahresabschlüssen Natürlicher Personen, Unternehmen aller Rechtsformen und Vereinen

#### **Modern und Kompetent**

---

Heidenackerstr. 7 ■ 69207 Sandhausen

Telefon: 06224-93340 ■ Fax: 06224-933410 ■ Stb.Wittmann@t-online.de

OXID.VISU.PLAN.KOM | **das alles perfekt läuft.** | Büro für Gestaltung | Leimen - Darmstadt



**OXID.KOM**  
KOMMUNIKATION



büro leimen | theodor-heuss-straße 101 | 69181 leimen | fon 062 24. 92 88 66 | www.oxidkom.de

# Impressionen 2010



## Capri-Sonne



# Schließen Sie jetzt Ihre Versorgungslücke.



Jeder hat eine.  
Jetzt Riester-Förderung nutzen.



Sparkasse  
Heidelberg

[www.sparkasse-heidelberg.de](http://www.sparkasse-heidelberg.de)

# Anmeldeformular

Möglichkeit zur Anmeldung mit sofortiger persönlicher Entgegennahme der Startnummern beim Marathon-Shop in Wiesloch oder bei Dr. Hönig's Apotheke, Sandhausen **ab 02. Mai 2011**

Schriftliche Voranmeldungen eingehend bis **Donnerstag, 30. Juni 2011**

Online-Anmeldung unter [www.duenenlauf-sandhausen.de](http://www.duenenlauf-sandhausen.de) **ab 16. Mai 2011**

Name/ Vorname	Geb.- Jahr	W M	Verein / Ort	Disziplin*

\* Strecken/Disziplinen:

**5 L** = 5-km-Lauf; **10 L** = 10-km-Lauf; **10 W** = 10-km-Walking



ab dem **24. März** auch  
in Leimen St. Ilgen

Theodor-Heuss-Strasse 35 ·Tel. 06224 - 593 79 55



# B. KÖHLER TRANSPORTE IHR FÜNF-STERNE-PARTNER IN SANDHAUSEN



- ★ Flotte Flotte: ca. 35 Fahrzeuge – vom PKW bis zum 18-Tonner LKW mit Anhänger
- ★ persönliche Betreuung durch die Inhaber Beate und Thorsten Köhler
- ★ exakte Kilometerabrechnung mittels „Map & Guide“-System
- ★ erstklassige Referenzen: vom kleinen Unternehmen bis zum Großkonzern
- ★ exklusiver Logistikpartner der Rhein-Neckar-Löwen



**B. KÖHLER  
TRANSPORTE GMBH**

★ ★ ★ ★ ★ Sandhausen  
[www.koehler-trans.de](http://www.koehler-trans.de)

Herrlich-Lanz-Strasse 10  
69007 Sandhausen

Tel. 06224 - 7 69 75 00  
Fax 06224 - 7 69 75 20